

Informācija pacientiem par paraugu savākšanu un nodošanu laboratorijā

<i>Veicamie izmeklējumi</i>	<i>Nosacījumi izmeklēšanas materiāla paņemšanai</i>
Glikoze asinīs	Pacientam jābūt tukšā dūšā vai vismaz 2 stundas pēc ēdienreizes.
Glikozes slodzes tests	Pacientam jābūt tukšā dūšā vai vismaz 12 stundas Pēc ēdienreizes. <u>Laboratorijā glikozes slodzes testu neveiks:</u> Ja glikozes vērtība tukšā dūšā pārsniegs 7,0 mmol/L Izmeklēšanas veikšana: Laboratorijā dod izdzert 75g glikozes un glāzi ūdens – jāizdzer 5 minūšu laikā. turpmāko 2 stundu laikā nedrīkst smēķēt, ēst, jāpavada laiks bez fiziskas piepūles.
Mikroalbuminūrija	1.rīta urīns vai diennakts urīns
Total PSA	Asinis jānodod pirms prostatas diagnostiskām manipulācijām vai ne ātrāk kā 10 dienas pēc manipulācijām.
ALAT, ASAT, Urea, Kreatinīns, CRO, ASO, RF, C-peptīds	Pacientam materiāls jānodod tukšā dūšā.
Laktātdehidrogenāze, Kreatīnkināze asinīs, Bilirubīna frakcijas	Nedrīkst nodot materiālu pēc fiziskas slodzes.
Holesterīns, Holesterīna frakcijas, Triglicerīdi	Pacientam jābūt tukšā dūšā ne mazāk par 12 stundām.
Pilna asins aina, nepilna asins aina	Materiālu vēlams nodot no rīta pirms jebkādas fiziskas slodzes un diagnostikas procedūrām.
Koprogramma Apslēptās asinis Parazītu oļņas	Svaigas fēces ņemtas no 1 porcijas dažādām vietām. Pēc iespējas svaigāku materiālu nogādāt uz laboratoriju tīrā, sausā traukā. Ja izmeklējuma mērķis ir asins konstatēšana: 1. 3 dienas iepriekš nelietot ēdienu, kas var dot kļūdainu rezultātu- sarkanās gaļas ēdienus; zaļie augļi, dārzeņi (rāceņi, brokoļi, mārrutki, sarkanie redīsi). 2. Ierobežot C vitamīna lietošanu. 3. Neveikt testu caureju un menstruāciju laikā. Uzglabāt var +2- +8°C temperatūrā, bet ne ilgāk kā 8-12 stundas pēc tā savākšanas.
Urīna savākšanas komplekts zīdaiņiem	Komplekts sastāv no: <ul style="list-style-type: none"> • sterila urīna maisiņa, • ievilcēj kapilāra un stobriņa ar konservantu
Urīna analīze	Urīna analīzei nepieciešamos traukus var iegādāties aptiekā. Ir nepieciešams pirmās rīta porcijas urīns.

	<p>Tas jāsavāc svaigi izdalītā urīna strūklas vidējā porcija pēc rūpīgas rīta tualetes, bet ieteicams nelietot ziepes. Kā pareizi iegūt urīnu analīzei:</p> <p><u>Sievietēm:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Urīnpūslim jābūt pilnam. 2. Nomazgā rokas. 3. Ar roku jāpaplēš kaunuma lūpas. 4. Jānomazgā ārējie dzimumorgāni, izmantojot 3-4 tamponus. Notīra starpeni virzienā uz mugurpusi. 5. Ar divieli noslauka starpeni. 6. Urinē uz leju tualetes podā līdz “pusei”. 7. Nepārtraucot urinēšanu notver urīnu tīrā traukā, apmēram 30-40 ml. 8. Beidz urinēšanu. 9. Nogādā trauku laboratorijā. <p><u>Vīriešiem:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Urīnpūslim jābūt pilnam. 2. Nomazgā rokas. 3. Jāatvelk priekšādiņa. 4. Jānomazgā dzimumlocekļa galviņu ar tīru kokvilnas salveti (papīra divieli) un noslauka. 5. Atvelkot priekšādiņu urinē tualetes podā līdz “pusei”. 6. Nepārtraucot urinēšanu notver urīnu tīrā traukā, apmēram 30-40 ml. 7. Beidz urinēšanu. 8. Nogādā trauku laboratorijā.
Olbaltums	<p>Pirmā rīta porcija vai 24 stundu urīns. 24 stundu-diennakts urīns/pirmo rīta urīna porciju utilizē, atzīmē laiku un sāk vākt visu materiālu 24 stundu laikā, savākto uzglabājot ledusskapī un izmērot kopējo daudzumu, ko atzīmē uz nosūtījuma. Uz laboratoriju nogādā aptuveni 10-20 ml.</p>
Kalcijs, Fosfors	<p>Diennakts urīns-24 stundu urīns, norādot diurēzi (kopējo daudzumu). Uz laboratoriju analīzei atnes aptuveni 100-200 ml.</p>
Amilāze urīnā	<p>Spontāns urīns-tā ir urīna porcija, neatkarīgi no savākšanas laika.</p>
Āda, nagi, skropstas u. c. materiāli testēšanai uz sēnīti	<p>Lai uzlabotu izmeklējuma kvalitāti, iesakām pacientiem tieši pirms došanās pie speciālista neapgriezt bojātos nagus un neveikt apmazgāšanos bojātajā apvidū. Bojātais ādas apvidus nedrīkst būt apstrādāts ar krēmiem, ārstnieciskām ziedēm.</p>
Krēpu analīze	<p>Krēpas savāc sausā, tīrā traukā ar noslēgtu vāciņu. Pirms materiāla nodošanas jāizskalo mute ar tīru ūdeni. Jānogādā laboratorijā nekavējoši.</p>

Datums: 08.07.2019

Izstrādāja: Laboratorijas vadītāja